

令和元年度・キャラホール講座情報マガジン

子育て応援講座

子ども対象講座

成人対象講座

鑑賞系イベント

おいで

# oide

子育て応援の講座が充実！



「新米ママの子育て講座」

発行：盛岡市都南公民館(キャラホール) 〒020-0834 盛岡市永井24-10-1 TEL019-637-6611



## おとうさんとあ・そ・ほ!

6/2、16、23 (日) 10:00~11:30  
ひとりあるきのできる3歳未満の子とパパ

育児は期間限定のプロジェクト。  
ぜひとも「おとうさん」を楽しもう♪  
講師は男性保育士連のみなさん!  
男同士で育児のあれこれについて語り合いましょ!



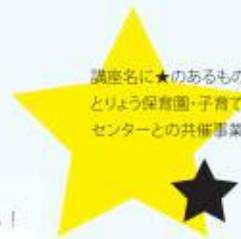
## 新米ママの子育て講座

託児あり

6/27、7/4、11、18、25 (木) 10:00~11:30  
第一子が生後8~24か月の子とママ

はじめての子育てに奮闘中のママが、育児の悩みを解消し  
安心して子育てができるよう応援する講座です♪  
親子あそび、ママのヨガ、手づくりおやつなど内容もりたくさん!

講座名に★のあるものは  
とりよ保育園・子育て支援  
センターとの共催事業です



## いっしょにま・な・ほ!

対象: 1歳から未就学児の親

キッズスペースあり

①脱イライラ♪子どもの片づけ基本講座  
5/30 (木) 10:00~11:30



イライラが減ったら、パパも  
ママもおおらかでいられそう!  
小さなお子さんの特性に合った  
寄り添い型の片づけを学びます

②アルバムづくり はじめのいっぽ講座  
7/12 (金) 10:00~11:30

デジカメやスマホに眠ったままの  
かわいい我が子の大量の写真...  
アルバムの作り方を学んで  
あえてアナログに残してみましょ!



③子育て世代のライフとお金の基本講座  
10/8 (火) 10:00~11:30



なかなか人には聞けないけれど  
気になる子どもの教育資金や将来への備え...  
将来を安心して迎えるために  
今からできることって何だろう?

## いっしょにあ・そ・ほ!

8/25 (日) 10:00~11:30  
ひとりあるきのできる未就学児と親

昨年も大好評をいただいた、男性保育士連「チーム・ファンタジスタ」による  
歌あり、ダンスあり、読み聞かせありの親子のためのあそびの広場です♪



2019年5月時点での内容です(内容は予告なく変更する場合があります)。申込方法など詳しい情報につきましては、「広

令和元年度

designed by freepik.com



主に未就学児を対象とした、パパ

・ママ・お子さんのための講座です♪

講座終了後に立ち上がった子  
参加してみたいな~という方はお

育てサークルは現在5団体!  
気軽に公民館へお問合せください♪

## ★にこにこルーム

4/18 (木) 6/7 (金) 8/9 (金)  
10/24 (木) 11/14 (木)  
1/9 (木) 2/21 (金) 3/13 (金)  
10:00~11:30  
おおむね0~3歳の親子



保育士さんの  
手づくりおもちゃで  
一緒にあそぼう♪  
予約不要なので  
いつでも気軽に  
お越しください

## ★親子リズム講座

9/6 (金)、2/7 (金) 10:00~11:30  
1歳半~2歳半の子と親



毎回大人気の  
岩淵みどり先生の  
リズム体操講座!  
お子さんと一緒に  
リフレッシュながら  
リズムを楽しもう♪

## ★こんにちはママさん講座〈あんあんコース〉〈とことこコース〉

託児あり

〈あんあん〉①5/9、16 (木) ②11/28、12/5 (木) 5~7か月の子と親  
〈とことこ〉1/30、2/6、13 (木) 1歳~2歳未満の子と親

子育て真っ最中のママをサポート! 同じ時期に生まれた赤ちゃんともママの交流の場です♪  
悩んでいるのは自分だけじゃないんだ...と思えてホッと一息つける、そんな講座です



報もりおか」や、各講座ごとのチラシ、ホームページなどでお知らせいたします。不明な点はお気軽にお問合せください。



# 令和元年度 子ども対象講座

※ピアノ開放DAYは子ども向け事業ではありませんが、お子さんも参加できます。

- …開催日
- …対象
- …時間
- …費用



## 親子ホテル観察講座

7月18(木),19日(金)

小学生と保護者 各20人  
18:30~21:00  
保険料1人24円

キミは何種類のホテルを知ってる？  
数種類のホテルを一度に観察できる  
とても珍しい場所へ行ってみよう！

## キャラホール少年少女合唱教室

4月20日~12月21日

おもに毎週土曜日・全30回

【低学年クラス】小3~小4 40人  
【高学年クラス】小5~中3 40人

【低学年クラス】14:00~14:50  
【高学年クラス】15:00~16:30

2,400円/年  
(教材費1,200円、活動費1,200円)

## ピアノ開放DAY

3月(日にち未定)

ピアノ演奏経験者  
(未成年者は保護者同伴)

未定(10:00~21:00の間)

1時間お一人様1,000円  
(連続2時間まで)

大ホールのピアノをひとりじめ！

## みんなで吹奏楽体験！

3月8日(日)

小・中学生 20人

13:00~16:30

材料費実費

本物の楽器を  
体験できる  
めったにない  
チャンス！  
音楽や楽器に  
興味のある人  
集まれ〜♪

みんなおいでよ！いっしょにうた  
おうが毎週の練習のほかに、年間  
約10ステージほどの発表もあります。  
また、希望者は2月の定期コン  
サートでミュージカルやオペラ  
に挑戦することもできますよ！他の  
学校のお友だちがたくさんきて、  
土曜日がまじりおもしろくなっ  
ちゃう！  
「命題をとおして、よい自分と出  
会おう」

## 子どもシネマランド

5月11日~3月14日

奇数月第2土曜日・全6回

幼児・児童と保護者

10:30~11:30

無料

大スクリーンで映画  
を見よう♪3本の  
名作映画を上映します

## おれいっ！キャラホール探検隊

8月8日(木)

小学3~6年生 30人

9:00~15:30

材料費・保険料1,300円

イワナをつかまえて自分でさばいたり、流しそうめんをするために竹で台を作ったり、火起こししたり〜たくさん体験がキミをまっている！森の中で、ブランコ？パチンコ？キノコ探し？どんなことをするのかは当日のお楽しみ♪

## 親子ふれあい茶道教室

~いっしょに心変わりまじりとすき~

7月27日(土)

茶道初心者の親子 10組

13:30~15:00

お茶・菓子代 1組700円

日本の大切な伝統文化「茶道」  
作法やお点前ま  
とおして、  
おもてなしの心  
を学びます

## 親子で挑戦！

### クリスマスケーキづくり

12月8日(日)

小・中学生の親子 各12組

【午前の部】9:30~12:30

【午後の部】13:30~16:30

材料費・保険料実費

気分はパティシエ♪  
スポンジからケーキ  
つくっちゃおう！

森麻季 音の美術館  
イタリア 美への旅路



5月12日(日)  
14:00開演(13:30開場)

まるでイタリアの美の世界を旅するような“おしゃれコンサート”  
名画にまつわる物語をテーマにした名曲を、森麻季が  
あざやかに歌い上げます

## 第18回キャラホール合唱祭

7月6日(土)  
13:30開演(13:00開場)



児童からシニアまで、老若男女が集う  
合唱祭。個性豊かな18団体の  
心に響くハーモニー  
をお楽しみ  
ください♪

第27回  
都南公民館まつり  
(都南芸術祭)

10月18(金) 19(土) 20(日)

- ・展示発表
- ・飲食コーナー
- ・舞台発表
- ・各種イベント
- ・お茶会

日頃の活動成果の発表の場です。  
皆様お誘い合わせてキャラホールへ  
どうぞ！



## 第26回キャラホール少年少女合唱団コンサート

2月9日(日)  
13:30開演(12:45開場)

1年間の活動の集大成としてお送りする  
“春を呼ぶコンサート”  
第1部ではミュージカルに挑戦し  
第2部では選りすぐりの名曲を、みなさまの耳に、心にお届けします♪



中川英二郎  
TRAD JAZZ COMPANY  
マジック・オブ・ディキシー

7月15日(月・祝)  
15:00開演(14:30開場)

3歳から入場OK!  
聖者の行進から  
ディズニーの名曲  
まで家族で楽しめる、  
ディキシーランド・  
ジャズのコンサート♪



## 第14回キャラホール 童謡唱歌をうたう会

9月22日(日)  
13:30開演(13:00開場)

時代を超えて今なお愛され、  
歌い継がれる童謡・唱歌。  
おなじみの名曲やなつかしの  
あの曲をキャラホールで…



## 都南歴史民俗資料館 移動資料展

10月26(土) 27(日)  
10:00~16:00



貴重な展示資料の数々…!  
関連イベントに「地元学講座」  
もあります。



## 夜の料理教室 (春・秋)



4/26(金)・11/26(火) 18:30~20:30

講師:晴澤雪枝(みんなのクッキングレッスン主宰)

「日中は参加できない!」という方のための夜間講座です。手間をかけずに美味しくいただく簡単時短料理を学びましょう!



## キャラホール (都南公民館)



令和元年度

# 成人・シニア向け講座

2019年5月時点での内容です(内容は予告なく変更する場「広報もりおか」や、各講座ごとのチラシ、ホームページ等で



合があります。申込方法など詳しい情報につきましては、お知らせ致します。不明な点はお気軽にお問合せ下さい。

## 先人講座

5/21・28(火) 10:00~11:30

講師:佐々木章行(盛岡てがみ館学芸員)

今年は【後藤新平】【藤根吉春】【新渡戸稲造】の三人について学びます。二回目は盛岡てがみ館での施設見学&学習です。



## シニア元気教室

※対象:60歳以上の市民

8/23(金) 10:00~11:30

2/20(木) 13:30~15:30

講師:佐藤さちよ(生前整理・整理収納エス・ステージ代表)ほか

8月は「生前整理」について、2月は「スマートフォンの基本操作」について学びます。



## 笑顔をつなごう~三鉄で行く 震災学習列車

8/28(水) 8:20~17:00(予定)

研修先:いのちをつなぐ未来館、鶴住居復興スタジアム他

いざ、高速道路の開通した釜石へ!震災時から復興の様子や、話題のラグビーW杯会場など、三鉄で旅しながら学んでみませんか?



## 古典文学入門講座

8/30・9/6・13・20・26(木) 9:30~11:30

講師:石田 洵(元盛岡大学文学部日本文学学科教授)

ユーモアを交えた分かりやすい解説が好評!「古典は難しい…」と思っている方にこそ来ていただきたい講座です。



## 生涯青春講座

※対象:60歳以上の市民

9/5・12・19・26・10/3(木) 主に10:00~12:00

講師:佐藤彰博(後藤新平記念館 館長)ほか

体操に合唱、講話、館外研修など、頭も身体もフルに使って青春を楽しみましょう!今年は水沢方面に研修に出かけます!



## ハンギングバスケット製作教室

10/9(水) 10:00~12:00

講師:NPO法人Green Fieldsガーデニングアドバイザー

盛岡では、花と緑があふれるまちづくりを積極的に行っています。講座では初心者向けにハンギングバスケット製作方法を学びます。



## 地元学講座 (移動資料展 関連イベント)

10/22(火)・26(土)・27(日) 主に13:30~15:30

出演:大ヶ生山伏神楽保存会ほか

都南地域の民俗芸能に触れるなどして、郷土について学ぶ講座です。館外研修では古民家で大ヶ生山伏神楽を鑑賞します。



## 市民のための環境セミナー

10/31(木) 10:00~12:00

講師:金田玲子(整理収納コンサルティングstyle-R代表)

1日1人お茶碗1杯分も捨てられる、もったいない「食品ロス」を減らそう!冷蔵庫収納の観点から食品ロス軽減を目指します。



## 暮らしに役立つ料理教室

10/31(木)・11/6・13・20(水) 9:30~12:30

講師:成田健児(成田クッキングセミナー主宰)

環境に優しいはお財布にも優しい♥食ロスをテーマに、余りがちな食材や調味料などの、活用・代用方法を学びましょう。



## 大人のための健康講座



11/5・12・19(火) 19:00~20:30

講師:未定

「日中は参加できない!」という方のための夜間講座です。1日の疲れをやさしく癒す運動で、自分のカラダと向きあってみましょう!



## サロンコンサート Long for spring

2/29(土) 10:00~12:00

出演:未定

春がまちどおしい2月。ピアノをはじめ様々なジャンルの演奏家を招いてお送りするサロンコンサート。今年度もお楽しみに!



## キャラホールジャズ鑑賞講座



My Favorite JAZZ 12

6/11・18・25・7/2・9(火) 19:00~20:30

講師:鈴木牧子(ジャズピアニスト)

毎回の生演奏に加え最終回には大ホールにて圧巻のLIVE!JAZZはやっぱり生がいい!



## キャラホールオペラ鑑賞講座



Viva!オペラ16

9/18・25(水)・10/4(金)・10/9・23(水)

19:00~20:30

講師:佐々木正利(声楽家・岩手大学名誉教授)

10/30市民文化ホール開催の「椿姫」を中心に、オペラの魅力を徹底解説します!



おいで

# oide



赤ちゃんからシニアまで  
みんなが主役の講座が充実!



都南歴史民俗資料館 移動資料館 企画イベント「ハバキ製作体験」



成人対象  
講座

「生涯青春講座」「料理教室」ほか全14講座



子育て応援  
講座

「親子リズム講座」「いっしょにあそぼ！」  
ほか全10講座



↑ QRコードで  
詳細をチェック!



子ども対象  
講座

「少年少女合唱教室」「子どもシネマランド」  
ほか全8講座



鑑賞系  
イベント

「都南公民館まつり」「キャラホール合唱祭」  
ほか全7イベント



ご自由に  
お持ち帰りください