



“手作り工房 きくぱん”  
「絵本の中のクッキング」から  
『長 新太 作/にんげんになったニクマンジュウ』  
をテーマに“南部小麦粉”を使った「肉まん、あんまん」  
に親子でチャレンジします。

「そうだんがあるんだけど…」そうって  
やってきたのは駅前のスーパーで売られて  
いるニクマンジュウ。…さて、つづきは当日に!



○日 時 2月12日(土) 13:30~15:30  
受付 13:10~

○会 場 浜民公民館 調理室

○定 員 12人

○対 象 盛岡市の小学生とその保護者

○参加費 850円(材料代、保険料)

○講 師 横沢きくさん(食の匠・手作り工房 きくぱん 代表)

○持ち物 マスク、エプロン、三角巾、持ち帰り用袋

○申込み 1月18日(火)午前9時から2月1日(火)午後5時の期間に、  
保護者の方が電話でお申し込みください。親子の氏名、性別、年齢  
(学年)、住所、電話番号をお伝えください。定員になり次第締切り  
ます。尚、受付期日を過ぎてから取消しされた場合、食材の買い取り  
をお願いする場合がありますのでご了承ください。



※参加の方には、浜民公民館で事前に傷害保険に加入させていただきます。申込時  
にお聞きした個人情報は、本講座以外には使用しません。また、講座中に写真撮影を  
いたします。写真は報告書や広報等に使用することがありますのでご了承ください。

新型コロナウイルス感染症の拡大防止に係るガイドラインに沿って実施します。参加の方にはマスク着用等  
感染症対策にご協力をお願いします。また、状況によっては講座の日程変更、中止の場合があります。



## 【申込み・問合せ】

浜民公民館・浜民文化会館(姫神ホール)

☎019-683-2354

〒028-4132 盛岡市浜民字鶴塚 55

\*\*\*\*\*

最新情報はHPでチェック!

<https://www.mfca.jp/himekami/>

【主催】浜民公民館(所管：盛岡市教育委員会)・  
盛岡市文化振興事業団

