

2/22(土) 親子でチャレンジ！料理教室 自分でこねて 「ひつつみ」をつくろう！

学校給食でも親しまれている岩手の郷土食「ひつつみ」を、こねて、ゆでて、食べてみましょう！あわせて、不足しがちな野菜の副菜、乳製品のデザートも教わります。玉山地域の食改さんがていねいに教えてくれますよ♪ぜひご参加ください！

〈日 時〉 令和7年2月22日(土) 10:00~12:00

〈対象・定員〉 盛岡市の小学生と保護者 6組 12人

〈場 所〉 浜民公民館 調理実習室

〈参加費〉 1人 780円(材料費・保険料)

〈講 師〉 盛岡市食生活改善推進員団体連絡協議会

玉山薮川・浜民・好摩・巻堀の皆さん

〈服装・持ち物〉 エプロン、三角巾、マスク、ふきん2枚

〈お申し込み〉

メール(kouza-himekami@mfca.jp)または往復はがきに ①講座名「親子料理教室」 ②子と保護者の氏名(ふりがな) ③年齢 ④住所 ⑤電話番号 をご記入のうえお申し込みください。1月30日(木)必着。定員を超えた場合は抽選

・メール申し込み後、3日経っても返信がない場合はお電話ください

○講座中に撮影した写真は広報等に使用することがありますのでご了承ください

○状況によっては内容の変更、中止の場合があります

【お問い合わせ】

浜民公民館・浜民文化会館(姫神ホール)

☎019-683-2354

〒028-4132 盛岡市浜民字鶴塚 55



X(旧 Twitter)もぜひご覧ください

@himekamihall

<https://www.mfca.jp/himekami/>

開館時間 9:00~21:30 平日月曜・年末年始休館

主催 浜民公民館(所管:盛岡市教育委員会)・盛岡市文化振興事業団

献立

*ひつつみ

…アレンジ方法も教わります。

*ブロッコリーと

さつまいもの白和え

*ミルクヨーグルトゼリー

…講師が作ってくれたものを
みんなでいただきます。

