

# 炊き出し体験！

備えあれば憂いなし！



# 防災講習会

万が一の時、炊飯器を使わずにお米を炊くことはできますか？防災のプロフェッショナルが身近なものをつかって炊き出しする方法を伝授します！そのほか、大雨など水害時に注意すべきポイントなど、実例をまじえながらお話しします。

**日時** 12月14日(日)  
10:00~12:00

**場所** 岩手県立総合  
防災センター

(矢巾町藤沢 3-117-1 / 県消防学校隣)

◎**現地集合・現地解散です。**  
(集合場所はセンター正面入口です。  
※駐車場あり)

## バス／岩手県交通

盛岡バスセンターから日詰行き（北高田経由）高田橋下車（徒歩15分）

## 電車／東北本線

矢幅駅下車（徒歩30分）



**対象** 盛岡市民30人

**受講料** 無料

**講師** (財) 岩手県消防協会 防災指導員

**持ち物** 炊き出し用のお米1合、350mlのペットボトル1本（水やお茶、トマトジュースなどお米を炊くための飲料）、筆記用具

**お申込み** 11月18日(火) 10:00から、都南公民館へ電話または直接来館にて申込み（先着順）

【お申込み・お問合せ】 盛岡市都南公民館 盛岡市永井 24-10-1 ※月曜休館  
Tel:019-637-6611 / Fax:019-637-8700