



生涯青春講座



～元気にイキイキ！学びの時間～



※【期日・内容等】（開講時間にご注意ください）

回	期日・会場	内 容	講 師
1	5月23日（金） 10:00～12:00 第1・2和室 （3階）	百人一首を使って「三分の百首かるた」に挑戦!! 脳の体操にも良い「三分の百首かるた」。かるたで最も面白い終盤の競り合いが楽しめる新しい競技です。集中のひと時を過ごしましょう!! 「花の色は移りにけりないたづらに……」	盛岡市かるた協会 代表 佐々木 信男 氏
2	5月30日（金） 10:00～12:00 音楽室 （地階）	音楽の時間 「みんなで楽しく童謡唱歌を歌いましょう♪」 童謡・唱歌を歌う懐かしいひと時。思いっきり声を出して歌ってみましょう!!みんなで歌って心と体に元気を!!	西部歌の会指導者 阿部 みどり 氏
3	6月6日（金） 10:00～12:00 第1研修室 （3階）	先人学習「宮沢賢治の愛した“方言”の世界と日本のグリム佐々木喜善」 宮沢賢治が大切にしていた“方言”や、日本のグリムと称された「遠野物語」の伝承者、佐々木喜善との出会い、そして交流の中から生まれた賢治作品についてお話します。	岩手大学教育学部 教授 大野 眞男 氏
4	6月13日（金） 集合 9:00 解散 16:00 （都南公民館ロビー 集合・解散）	館外研修 「宮沢賢治の足跡を訪ねて～花巻市～」 宮沢賢治作品の原風景の世界が残る花巻市を訪れます。初夏の風に包まれながら、宮沢賢治の足跡をたどる旅に出かけましょう!!	【見学場所】（予定） ○宮沢賢治記念館 ○イギリス海岸 ○羅須地人協会 ほか
5	6月20日（金） 10:00～12:00 第1研修室 （3階）	社会学習「介護保険と介護サービスのはなし」 今知っておきたい介護保険制度、介護サービスについてお話します。皆様のご不安を減らしていけるよう、質問にも多数お応えします!!	盛岡市介護高齢福祉課職員

- 【対 象】 60歳以上の盛岡市民 40名 ※定員を超えた場合は抽選となります
- 【受 講 料】 無料。ただし第4回目の館外研修経費（1,400円程度）は実費となります。
（保険料、入館料、昼食代等）
- 【お申込み】 往復はがきに、①住所 ②氏名 ③年齢 ④電話番号を記入の上お申し込みください。5月15日（木）必着
- 【宛 先】 〒020-0834 盛岡市永井24-10-1 都南公民館「生涯青春講座」係宛
- 【問合せ先】 盛岡市都南公民館 TEL637-6611

