

食育講演会

はじめての離乳食

～健やかなこころとからだを育てるために～



**子どものころに食べたものは、
その後の食生活にも大きな影響を与える…!?**

離乳食からはじまる幼児期の食事は、手をかけて作ってあげたいものでも、忙しくて毎日の準備も大変！

そんなあなたに、食生活コンサルタントとして世界中で活動されていた下田田美子先生より、実用的でためになるお話をたくさんお届けします！お気軽にご参加ください♪



【日時】 **6月23日**（火）10:00～11:30

【会場】都南公民館（キャラホール）小ホール

【講師】下田田美子氏（岩手県食生活研究会主宰・食生活コンサルタント）

【対象】0歳児を持つ母親、妊婦、食に興味のある方 30人

【費用】受講料500円

【申込み】5月22日（金）10:00から、子育て支援センターにて先着順に電話または直接受付



お子さんと一緒に
マットに座って受講する
スタイルなので、安心です♪
妊婦さんにはイス席も
ご用意しています。
（授乳スペースあり）



【お申込み・お問い合わせ】とりよう保育園子育て支援センター ☎019-651-8580

主催：（公財）盛岡市文化振興事業団 ・ とりよう保育園子育て支援センター