

生涯青春講座

～元気にイキイキ！学びの時間～



※【期日・内容等】(開講時間、会場にご注意ください)

回	期日・会場	内 容	講 師
1	5月29日(金) 10:00～12:00 第1研修室 (3階)	<p><開講式・オリエンテーション> 岩手県政映画鑑賞会「映像で甦る昭和30、40年代の岩手」 県政映画の中には懐かしさや思い出がギュッと詰まっています。映像をとおして当時の出来事を振り返ってみましょう。 軽体操とレクリエーションも行い、リラックスしてご覧いただける鑑賞会です。楽しさと懐かしさがあふれる一時を過ごしてみませんか？</p>	
2	6月5日(金) 10:00～12:00 音楽室 (地階)	<p>音楽の時間 「みんなで楽しく童謡唱歌を歌いましょう♪」 童謡・唱歌を歌う楽しいひと時。思いっきり声を出して歌ってみましょう!!今年も“みどり先生”と一緒にみんなで歌って心と体に元気を!!</p>	西部歌の会指導者 阿部 みどり さん
3	6月12日(金) 10:00～12:00 第1研修室 (3階)	<p>郷土史学習「平泉藤原氏と源義経」 若き英雄“源義経”と東北最強の武士“平泉藤原氏”。伝説の中に生き続ける英雄たちについてお話をいたします。郷土の歴史・先人について学んでみましょう。</p>	岩手大学教育学部 教授 菅野 文夫 さん
4	6月19日(金) 集合 9:00 解散 16:30 (都南公民館ロビー 集合・解散)	<p>館外研修「初夏の平泉探訪」 平泉藤原氏が築いた浄土の都平泉。初夏の風の中、郷土史学習を基に、ガイドによる解説を聞きながら歴史ロマンの旅に出かけましょう!! ※入館料と昼食代等は自己負担となります。</p>	<p>【研修場所】(予定) ○中尊寺 ○毛越寺 ほか</p> 
5	6月26日(金) 10:00～12:00 第1研修室 (3階)	<p>「みんなが主役！ご近所の福祉」ほか 民生委員、シルバーメイト、地域で取り組んでいるサロン活動など、地域住民による支え合い活動を紹介します。是非、皆様の地域のまちづくりに活かしてみませんか??</p>	盛岡市地域福祉課 職員

- 【対 象】 60歳以上の盛岡市民40名 ※定員を超えた場合は抽選となります
 【受講料】 無料。ただし第4回目の館外研修経費(3,500円)は実費となります。(保険料、拝観料、昼食代等)
 【お申込み】 往復はがきに、①住所 ②氏名 ③年齢 ④電話番号を記入の上お申し込みください。5月21日(木)必着
 【宛 先】 〒020-0834 盛岡市永井24-10-1 都南公民館「生涯青春講座」係宛
 【問合せ先】 盛岡市都南公民館 TEL637-6611(月曜休館)

