


# 生涯青春講座

～元気にイキイキ！学びの時間～



※【期日・内容等】(開講時間、会場にご注意ください)

| 回 | 期日・会場  | 内 容   | 講 師  |
|---|--|---|--|
| 1 | 5月29日(金)<br>10:00～12:00<br>第1研修室<br>(3階)               | <p>&lt;開講式・オリエンテーション&gt;<br/> <b>岩手県政映画鑑賞会「映像で甦る昭和30、40年代の岩手」</b><br/>                     県政映画の中には懐かしさや思い出がギュッと詰まっています。映像をとおして当時の出来事を振り返ってみましょう。<br/>                     軽体操とレクリエーションも行い、リラックスしてご覧いただける鑑賞会です。楽しさと懐かしさがあふれる一時を過ごしてみませんか？</p> |  |
| 2 | 6月5日(金)<br>10:00～12:00<br>音楽室<br>(地階)                  | <p><b>音楽の時間</b><br/> <b>「みんなで楽しく童謡唱歌を歌いましょう♪」</b><br/>                     童謡・唱歌を歌う楽しいひと時。思いっきり声を出して歌ってみましょう!!今年も“みどり先生”と一緒にみんなで歌って心と体に元気を!!</p>  | 西部歌の会指導者<br>阿部 みどり さん  |
| 3 | 6月12日(金)<br>10:00～12:00<br>第1研修室<br>(3階)               | <p><b>郷土史学習「平泉藤原氏と源義経」</b><br/>                     若き英雄“源義経”と東北最強の武士“平泉藤原氏”。伝説の中に生き続ける英雄たちについてお話をいたします。郷土の歴史・先人について学んでみましょう。</p>   | 岩手大学教育学部<br>教授<br>菅野 文夫 さん   |
| 4 | 6月19日(金)<br>集合 9:00<br>解散 16:30<br>(都南公民館ロビー<br>集合・解散) | <p><b>館外研修「初夏の平泉探訪」</b><br/>                     平泉藤原氏が築いた浄土の都平泉。初夏の風の中、郷土史学習を基に、ガイドによる解説を聞きながら歴史ロマンの旅に出かけましょう!!<br/>                     ※入館料と昼食代等は自己負担となります。</p>  | <p>【研修場所】(予定)<br/>                     ○中尊寺<br/>                     ○毛越寺 ほか</p>  |
| 5 | 6月26日(金)<br>10:00～12:00<br>第1研修室<br>(3階)               | <p><b>「みんなが主役！ご近所の福祉」ほか</b><br/>                     民生委員、シルバーメイト、地域で取り組んでいるサロン活動など、地域住民による支え合い活動を紹介します。是非、皆様の地域のまちづくりに活かしてみませんか??</p>  | 盛岡市地域福祉課<br>職員   |

- 【対 象】 60歳以上の盛岡市民 40名 ※定員を超えた場合は抽選となります  
 【受講料】 無料。ただし第4回目の館外研修経費(3,500円)は実費となります。(保険料、拝観料、昼食代等)  
 【お申込み】 往復はがきに、①住所 ②氏名 ③年齢 ④電話番号を記入の上お申し込みください。5月21日(木)必着  
 【宛 先】 〒020-0834 盛岡市永井 24-10-1 都南公民館「生涯青春講座」係宛  
 【問合せ先】 盛岡市都南公民館 TEL637-6611 (月曜休館)

