

19 金

骨盤リセット&
アロマヨガで
リフレッシュ♪

ママの
エアロビ&ヨガ無料体験会

20 土

わりばしつなげて
進化させよう!
メキメキひろがれ
ワリバシンカー

出張! こどもびじゅつ部

20 土

0~1歳のお子さんを
対象とした、
無料のふれあい
教室です♪

ベビーダンス

21 日

売り切れ
必須!
お早め!
どうぞ

サークル&退職品バザー

10月
19,20,21

金 土 日

第26回

都南公民館

都南芸術祭

まつり



20 21

料理サークルさんによる
おいしいおもてなし
です♪
※要食券

飲食コーナー

19 20 21

館内のおちこちにある
スタンプを
見つけよう!

わくわくスタンプラリー

21 日

手づくりおもちゃ
や楽しい遊び
をするよ♪

子どもあそびコーナー

21 日

表千家 (吉田恵子社中)
裏千家 (高野慶子社中)
2席600円 ※要茶券

お茶会

日頃、都南地区で活動されている皆さんの

展示発表・舞台発表

ほか楽しいイベントが盛りだくさん! ぜひ、皆さんでキャラホールへお越しください♪

都南公民館まつり 検索

10/19(金)

10/20(土)

10/21(日)

展示発表

10:00~17:00
(21日は~16:00)

- 水墨画 ○陶芸 ○絵画 ○ちぎり絵
- 木彫り ○書道 ○華道 ○型染め
- ステンドグラス ○パッチワーク ほか



都南公民館
四季の講座情報も
展示しています!



わくわく♪スタンプラリー

1F 総合受付
10:00~16:00

館内をまわってポイントをゲット! 参加賞を目指せ★

ママの

エアロビ&ヨガ無料体験会

3F 和室 10:30~11:30 ※詳しくは
直接会場へどうぞ 裏面へ

(土) 11:00~

舞台発表

(日) 11:00~

大ホール

- 和音 ○吹奏楽
- 詩吟 ○ギター
- 合唱 ○大正琴 ほか



- 舞踊 ○ダンス ○よさこい
- 吟舞 ○さんさ ○バンド演奏
- 体操 ○郷土芸能・伝統芸能
- 中国伝統武術 ほか

飲食コーナー

2F 11:00~14:00 (なくなり次第終了)

土 ひつつみ汁、おにぎり(協力:トマトの会) 日 キーマカレー(協力:さといもの会)

親子のハッピータイム♪
ベビーダンス

3F 和室 10:00~11:30



出張! こどもびじゅつ部

2F 工芸室 14:00~16:00

わりばしを使って作るよ!

お茶会

3F 和室
10:00~15:00

子どもあそび
コーナー

都南中央公園
10:00~12:00

サークル作品バザー
退職品バザー

1F 加チャホール
12:00~15:00

【会場・お問合せ】都南公民館 (キャラホール)

〒020-0834 盛岡市永井24-10-1

☎019-637-6611 (月曜休館)

