

日中、時間が取れない方。料理に興味はあっても、調理に時間をかけられない方。そんな皆さんに好評の「夜の料理教室」、今年も開講します。
手間をかけずに美味しくいただく時短料理を、今宵、一緒に学びましょう。

夜の料理教室

～秋の味覚を楽しむ
簡単時短料理～

おしながき

秋の美味しさギュッとつまった
秋食材たっぷりメニュー

・かぼちゃのリゾット 他4品



※画像は
イメージです

日時：平成30年10月3日（水）
18:30 ～ 20:30

場所：都南公民館 調理実習室(2階)

講師：晴澤 雪枝

(みんなのクッキングレッスン主宰)

対象：市民20人

費用：700円（保険料、材料費）

持ち物：筆記用具、エプロン、三角巾

申込：往復ハガキに、①住所②氏名
(ふりがな) ③年齢④性別⑤電話
番号、を記入の上、下記宛先
まで郵送。9月19日(水)必着。
応募者多数の場合、抽選。

【宛先・問合せ】

〒020-0834 盛岡市永井24-10-1
都南公民館「夜の料理教室」係
Tel. 019-637-6611
Fax. 019-637-8700